



C.S.A.P.A.

CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE PREVENTION EN ADDICTOLOGIE

Association Drogue et Jeunesse

Reconnue d'utilité publique depuis 1982

🏠 9 rue Pauly 75014 PARIS

☎ 01 45 42 75 00

📠 01 45 43 73 91

✉ adaje.asos@adaje.org

🌐 www.adaje.org

Le centre **ADAJE** accueille toute personne majeure et volontaire, souffrant de conduites addictives, qui souhaite s'engager dans un processus de soins et d'insertion sociale, par le biais d'un hébergement collectif ou individuel.

Mots clés : transdisciplinarité, partenariat, lutte contre l'exclusion, construction de projets personnels, autonomie et réduction des risques.

ACCOMPAGNEMENT PAR :

- **Un hébergement collectif :**
Centre Thérapeutique Résidentiel de 15 places, l'Oasis.
Durée de séjour : 3 mois, renouvelables 2 fois, avec évaluations trimestrielles et redéfinition des objectifs.
- **Un hébergement individuel :**
8 appartements thérapeutiques.
Durée de séjour : 6 mois à 1 an, renouvelable 1 fois, avec évaluations trimestrielles et redéfinition des objectifs.

UN ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE

■ AVEC DES PSYCHOLOGUES

- Évaluation, information et orientation.
- Suivis individuels réguliers, soutien psychothérapeutique.
- Entretiens familiaux, analyse systémique.

■ AVEC UN MÉDECIN ADDICTOLOGUE

- Informations, consultations de médecine générale.
- Soins, prévention et réduction des risques.

■ ATELIERS ET ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

- Art-thérapie : arts plastiques ; écriture ; clown ; théâtre ; voix.
- Accès à la culture : remise à niveau scolaire, initiation à la philosophie, approche de l'histoire de l'art, médiation culturelle.
- Ateliers sur le budget.
- Activités physiques et sportives, yoga, atelier Feldenkrais.

UN ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF ET SOCIAL

■ AVEC DES ANIMATEURS ET ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS

- Écoute active du parcours de vie et des besoins exprimés.
- Co-construction d'objectifs réalisables.
- Apprentissage ou réapprentissage d'un rythme de vie et de règles d'hygiène élémentaires ; ritualisation de la vie quotidienne.
- Accès aux droits.
- Prévention des conduites à risques liées à la sexualité, aide à la parentalité.
- Réflexion sur l'autonomie, la construction d'un projet de réinsertion socio-professionnelle.

■ AVEC UNE ASSISTANTE DE SERVICE SOCIAL

- Évaluation sociale et financière.
- Aide dans les démarches administratives générales.
- Séances d'informations collectives et permanences individuelles sur l'accès au logement.